

Nutritionsbedömningsunderlag

Vid misstanke om undernäring eller risk för undernäring hos en patient som [inte](#) har haft dietistkontakt under de senaste tre månaderna ska en riskbedömning av undernäring genomföras och nutritionsbedömningsunderlag ska fyllas i.

För att underlätta hanteringen av jourärenden ska nutritionsbedömningsunderlaget bifogas i det mail som skickas till jourdietist och riskbedömningen ska journalföras under sökordet "Riskbedömning av undernäring enligt SKL-nutrition 2011".

Om patienten har haft dietistkontakt de senaste tre månaderna ska istället planeringen från föregående dietistkontakt följas och uppfyllas innan kontakt med jourdietist tas.

Riskbedömning av undernäring

Fråga patienten, dennes närstående eller tidigare vårdenhet om:

1. Har du gått ned i vikt?

Avser ofrivillig viktförlust oavsett tidsförlopp och omfattning.

2. Kan du äta som vanligt?

Avser ätsvårigheter, till exempel aptitlöshet, tugg- och sväljningsproblem och motoriska funktionsnedsättningar.

3. Har du undervikt enligt BMI?

Mät längd och vikt och räkna ut Body Mass Index (BMI). Patienter under 70 år är underviktiga om BMI är mindre än 20. Patienter över 70 år är underviktiga om BMI är mindre än 22.

Risk för undernäring föreligger om patienten har en eller flera av dessa riskfaktorer och det ska följas upp och åtgärdas på vårdcentralen utöver den tillfälliga nutritionsbehandling som jourdietist ordinerar.

Om patienten inte har risk för undernäring behövs sällan kosttillskott. Kosttillskott ordinerar först när vanlig mat och dryck inte räcker till för att tillgodose energi- och näringsbehovet hos en individ och är därför inte ett förstahandsval. Om justeringar kan göras av den vanliga maten, exempelvis att lägga till mellanmål, välja energirik dryck eller tillsätta extra energi ska det göras innan kosttillskott ordinerar.

Mer information om riskbedömning av undernäring finns i Region Östergötlands riktlinje "[Undernäring - att förebygga undernäring hos patienter över 18 år](#)" som är sökbar i Dokumenta, nr 9658.

