



Dokumentnamn Anvisning för handhavande -Personlyftar och lyftselar			Sida 1 (1)
Framtagen av MAR		Upprättad 2023	Revideras 2025

Personlyftar och lyftselar – anvisning för handhavande

Denna anvisning redogör för hur personlyftar och lyftselar ska handhas i förflyttningsmomentet. För gällande direktiv se Personlyftar och lyftselar – direktiv.

Lyften ska användas för korta överflyttningar och får **aldrig** användas som transporthjälpmedel. Lyftsele ska **alltid** avlägsnas efter genomförd förflyttning om inget annat uppges i instruktionen.

Vid problem med förflyttning kontakta alltid arbetsterapeut eller fysioterapeut för att hitta individuella lösningar för de aktuella behoven.

Handhavande

Personen som förflyttas ska involveras och göras delaktig i förflyttningsmomentet utifrån individuella förutsättningar och förmågor.

Inför lyftet

- Planera, ställ iordning och ansvarsfördela uppgifterna innan lyftet börjar
- Berätta för personen som ska förflyttas vad som kommer att hända
- Kontrollera att lyftselen är den som anges i instruktionen samt att den är hel
- Placera lyftselen enligt instruktion från arbetsterapeut eller fysioterapeut
- Kontrollera att öglorna sitter ordentligt fast i bygeln
- Tala om för personen som ska förflyttas att lyftet kommer påbörjas

Under lyftet

- Gör ett mindre provlyft och kontrollera att allt fungerar, sänk genast ner igen om något strular eller verkar osäkert
- Genomför förflyttningen med så kort lyftmoment som möjligt
- Var uppmärksam på personens reaktioner i samband med förflyttningen

Efter lyftet

- Lyftsele ska alltid avlägsnas efter förflyttningen om inte annat uppges i instruktionen
- Fråga eller på annat sätt kontrollera med personen som förflyttades om hur lyftet upplevdes
- Vid nytillkomna obehag eller problem med förflyttningen ska arbetsterapeut kontaktas direkt
- Kontrollera lyften och lyftselen samt rengör/tvätta vid behov
- Återställ utrustning