

Åtgärder för att minska smittspridning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg, checklista för chefer

Syftet är att ge stöd vid implementering av regionala riktlinjer för att minska risken att patienter och vårdtagare bland de äldre med stort behov av omvårdnad eller hälso- och sjukvård smittas av covid-19.

Aktuell kartläggning av följsamhet till basala hygienriktlinjer och den rådande covid-19 situationen inom kommunal vård och omsorg talar för att de första åtgärderna är optimering av organisationen och att förbättra medarbetarnas kunskap om smittvägar och följsamhet till basala hygienrutiner i enlighet med Socialstyrelsens föreskrifter om Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete (SOSFS 2011:9) och om Basal hygien i vård och omsorg (SOSFS 2015:10). För att minska spridningen av covid-19 behöver ett helhetsgrepp tas där flera komponenter med väl dokumenterade effekter eller stöd i gällande lagstiftning prioriteras.

En förutsättning för att kunna genomföra inventeringen av smittförebyggande åtgärder är att ansvarig chef är väl förtrogen med innehållet nedan:

- Vårdhygieniska riktlinjer vid misstänkt eller konstaterat fall av covid-19, kommunal vård och omsorg
[Länk till Vårdgivarwebben](#)
- Personal inom vård och omsorg
[Länk till Folkhälsomyndigheten](#)
- Anpassa åtgärder inom vård och omsorg efter smittläget
[Länk till Folkhälsomyndigheten](#)

För att minska smittspridning av covid-19 ska enheten inventera följande:

Generella åtgärder	
1.	Chef säkerställer att Vårdhygieniska riktlinjer vid misstänkt eller konstaterat fall av covid-19, kommunal vård och omsorg är väl kända och förankrade bland medarbetarna i verksamheten. Ja ___ Nej ___ Beskriv hur! (Rutorna expanderar neråt när man skriver)
2.	Säkerställ att enheten har kontaktperson (chef + nyckelperson) som förmedlar information till och från Smittskydd och vårdhygien?

	<p>Ja ___ Nej ___</p> <p>Namnge kontaktpersoner!</p>
3.	<p>Chef säkerställer att medarbetare inte kommer till arbetet om de inte känner sig fullt friska, gäller även milda luftvägssymtom. Se till att medarbetare provtas för covid-19 enligt Region Östergötlands provtagningsdirektiv.</p> <p>Ja ___ Nej ___</p> <p>Beskriv hur!</p>
4.	<p>Chef säkerställer att medarbetarna har kunskap om smittvägar, vid covid-19 dropp-kontaktssmitta.</p> <p>Ja ___ Nej ___</p> <p>Beskriv hur!</p>
5.	<p>Chef säkerställer medarbetarnas följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler genom:</p> <p>a) Kompetensutveckling (Förslag: Socialstyrelsen, Smittskydd och vårdhygien)</p> <p>b) Praktiska tillämpningsövningar</p> <p>c) Regelbundna egenkontroller av följsamhet</p> <p>Ja ___ Nej ___</p> <p>Beskriv hur!</p>
6.	<p>Chef säkerställer att alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, flytande tvål och torkpapper ska finnas tillgängligt hos varje vårdtagare.</p> <p>Ja ___ Nej ___</p> <p>Beskriv hur!</p>
7.	<p>Chef säkerställer att det finns tillräckligt med personlig skyddsutrustning och att medarbetarna vet hur den ska användas och vid vilka arbetsmoment.</p> <p>Ja ___ Nej ___</p> <p>a) Beskriv vilken personlig skyddsutrustning som finns?</p> <p>b) Beskriv hur medarbetarna får tillgång till personlig skyddsutrustning?</p> <p>c) Beskriv hur medarbetarna har tränat på användandet av personlig skyddsutrustning?</p>
8.	<p>Chef säkerställer att fysisk distansering tillämpas; avstånd mellan vårdtagare i matsalar och i andra gemensamma utrymmen.</p> <p>Ja ___ Nej ___</p> <p>Beskriv hur!</p>
9.	<p>Chef säkerställer att fysisk distansering tillämpas; avstånd mellan medarbetare i exempelvis personalrum, konferensrum.</p> <p>Ja ___ Nej ___</p> <p>Beskriv hur!</p>
10.	<p>Chef säkerställer att samtliga vårdtagare ska uppmanas till eller få hjälp med handhygien samt att hosta och nysa i armvecket eller i engångspapper.</p> <p>Ja ___ Nej ___</p> <p>Beskriv hur!</p>

11.	Chef säkerställer att rutiner för säkra besök för närstående finns och är kända av medarbetarna. Ja ___ Nej ___ Beskriv hur!
12.	Chef säkerställer att städrutiner följs. Fäst särskild uppmärksamhet på kontaktytor som berörs ofta. Ja ___ Nej ___ Beskriv hur!
Specifika åtgärder vid vård av vårdtagare med misstänkt eller bekräftad covid-19	
13.	Chef säkerställer att vårdtagare med misstänkt eller bekräftad covid-19 isoleras på sitt rum och provtas enligt rutin. Ja ___ Nej ___ Beskriv hur!
14.	Chef säkerställer att så få medarbetare som möjligt vårdar vårdtagare med misstänkt eller bekräftad covid-19. Undvik att medarbetare går mellan sjuka och friska vårdtagare. Ja ___ Nej ___ Beskriv hur!
15.	Chef säkerställer att specifika städrutiner på enhet vid misstänkt eller bekräftad covid-19 genomförs enligt vårdhygieniska riktlinjer. Ja ___ Nej ___ Beskriv hur!
Specifika åtgärder utifrån aktuellt smittläge i samhället	
16.	Chef säkerställer att lokala rutiner för <i>Source control med munskydd som en extra smittförebyggande åtgärd</i> följs enligt dokumentet: Source control med munskydd som en extra smittförebyggande åtgärd finns där Vårdhygieniska riktlinjerna finns under För kommunerna. omsorg Ja ___ Nej ___ Beskriv hur!