

Här finns länk till Region Östergötlands dokument om covid-19

<https://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/Halso--och-vardutvecklingscentrum/Smittskydd-och-vardhygien/Pagaende-utbrott/Coronainformation-for-externa-vardgivare/>

Handlingsplan Medarbetare med symtom på covid-19

Smittvägar

Coronavirus överförs mellan människor genom droppsmitta eller från direkt eller indirekt kontakt med infekterat sekret (särskilt från luftvägssekret).

Viruset sprids genom små droppar som bildas när en person hostar och nyser. Denna droppsmitta ger en dusch av vätskedroppar som vanligen snabbt faller ner.

En person som då står nära kan få virus i slemhinnor; öga, näsa eller mun.

Droppar kan även spridas via händerna som sedan berör slemhinnor i ansiktet.

Väl fungerande basala hygienrutiner med tillägg av personlig skyddsutrustning ger medarbetare skydd mot smitta.

Symtom covid-19

Covid-19 symtom

Covid-19 påminner ofta om vanlig förkylning eller influensa. Symtomen kan vara ett eller flera av nedanstående:

- feber
- torrhosta
- trötthet
- allmän sjukdomskänsla
- muskel- och ledvärk
- halsont
- snuva, nästäppa
- diarré, magknip, illamående
- ögoninflammation
- huvudvärk
- nedsatt lukt- och smaksinne
- hudbesvär som utslag eller missfärgade fingrar och tår

Allvarliga symtom:

- andningssvårigheter eller andfåddhet
- bröstsmärtor eller tryck över bröstet
- nedsatt talförmåga eller rörelseförmåga

Äldre med covid-19 kan även ha ospecifika symtom såsom:

- uttalad trötthet
- låggradig feber (lätt förhöjd kroppstemperatur under 38 grader)
- nedsatt allmäntillstånd
- aptitlöshet
- förvirring
- förändrade beteendemässiga eller psykiska symtom hos demenssjuk

Symtombilden innefattar allt från milda symtom som hosta och feber till svåra luftvägsbesvär i form av lunginflammation och svår nedre luftvägsinfektion. Symtom som allmän sjukdomskänsla, muskelvärk och magbesvär förekommer också. Lindrig sjukdomsbild med lättare luftvägssymtom och feber är sannolikt det vanligast förekommande.

Handlingsplan vid symtom Medarbetare

Medarbetare ska omgående kontakta enhetschef vid symtom och stanna hemma. Enhetschef informerar medarbetare.

Om medarbetare får symtom under arbetstid tas direkt kontakt med enhetschef/ enhetschef i beredskap.

Enhetschef säkerställer bemanningssituationen och medarbetare går hem.

Observera enhet med ensambemanning får inte lämnas innan ny medarbetare kommit.

Medarbetare med symtom ska klä sig i full skyddsutrustning i väntan på att gå hem.

Provtagning enligt gällande rutin.

Personen informerar i enlighet med rutin för självsmittspårning sin chef

Återgång till arbetet

Smittfrihetsbedömning vid covid-19 beskrivs i smittskyddsbladet för covid-19. Kontakta din vårdcentral om du inte fått någon annan läkarkontakt.

Personal som återgår i arbete efter genomgången covid-19 infektion skall fortsatt följa basala hygienrutiner samt bära personlig utrustning enligt rutin.

Rutinen kan komma att revideras vid förbättrat kunskapsläge om immunitet efter genomgången sjukdom.

De basala hygienrutinerna är basen i det vårdhygieniska patientsäkerhetsarbetet (SOSFS 2015:10) och utgör samtidigt en viktig grund i vårdpersonalens arbetsmiljöskydd (AFS 2018:4).

Ledningsgruppen Sektor stöd och omsorg