



Välkommen till korttidsvistelse på **Östergården**



Här på Östergården är vi glada för att få hälsa dig välkommen till oss. På detta blad finns praktisk information om tider och rutiner som du behöver känna till. Har du frågor kan du alltid prata med någon av oss som arbetar här.

När får jag ta emot besök?

Här kan du ta emot besökare när du vill. Vid måltider är dina besökare välkomna att vara med i dagrummet eller ditt rum.

När äter och fikar vi?

Tiderna är flexibla efter individuella behov. Förutom hålltiderna nedan serverar vi även fika/mellanmål under förmiddagen, eftermiddagen och kvällen.

08:30 Frukost
12:30 Lunch
17:30 Middag

Vad ska jag ta med mig hit?

Här är några tips på saker du behöver ta med till oss:

- Läkemedel
- Hygienartiklar (schampo, tvål, tandborste, tandkräm och liknande)
- Privata kläder. Östergården ombesörjer inte tvätt av kläder.
- Halksockor
- Uteskor
- Inneskor
- Mobiltelefon och laddare
- Hjälpmedel du använder (Rollator etc)

Vem kontaktar jag om jag har frågor?

Östergården når du via telefon 0123-192 21 på dagtid, och efter klockan 21:00 svarar vi på 0708-933 952. Vill du prata med legitimerad personal och chef ringer du Östergården på dagtid så förmedlar de kontakten.

