



Kommunrehab hjälper dig med

Rehabilitering och hjälpmedel i hemmet



VALDEMARSVIKS
KOMMUN

Rehabteamet finns till för dig

I Valdemarsvik har vi ett rehabteam, kommunrehab, som är en del av hemsjukvården. Kommunrehab består av arbetsterapeuter och fysioterapeuter, rehabassistent och specialiserad undersköterska inom demenssjukdom (Silviasyster). Kommunrehab samarbetar med hemsjukvårdens sjuksköterskor, biståndshandläggare, hemtjänst och Region Östergötland.

Rehabilitering innebär att du som är eller har varit sjuk eller av någon annan anledning har svårigheter i din vardag kan få hjälp och stöd i olika former. Det kan till exempel handla om bibehållande eller stärkande träning eller hjälpmedelsförskrivning av olika slag. Detta för att du, utifrån dina egna förutsättningar och mål, fortsatt ska kunna vara så självständig som möjligt i din vardag. Målet med insatserna är

att hjälpa och stötta dig till att få tillbaka eller bibehålla din aktivitets- och funktionsnivå.

Vem kan få stöd och hjälp?

Vi erbjuder träningsinsatser till dig som bedöms ha behov av rehabiliterande insatser i hemmet. Besök efter vistelse på sjukhus erbjuds efter önskemål och behov. Vi erbjuder även en hemrehabiliteringsperiod i form av fysisk träning och/eller träning i dagliga aktiviteter efter överenskommelse.

Vad kostar det?

Kostnaden för ett hembesök är 100 kronor. Du betalar maximalt 400 kronor per månad. Kostnaden ingår i den kommunala maxtaxan som inkomstprövas.

Vi erbjuder ett kostnadsfritt fallpreventivt hembesök vilket



också erbjuds när man ansöker om trygghetslarm.

Så arbetar vi

Arbetsterapeut och fysioterapeut arbetar i team och utför vid behov gemensamma hembesök. Tillsammans kan vi ge dig tips och råd kring förebyggande och rehabiliterande insatser. Träning från både arbetsterapeuterna och fysioterapeuterna kan ibland delegeras till omvårdnadspersonal eller anhörig/närstående i din hemmiljö. Där ingår även att ge instruktioner och handledning till omvårdnadspersonal och till anhöriga/närstående.

Arbetsterapeuterna inriktar sig på att få din vardag att fungera och att du, utifrån dina personliga behov, önskemål och resurser, ska bli så självständig som möjligt. Det kan handla om att bedöma om det finns behov av anpassningar i din hemmiljö, rådgivning och utprovning av hjälpmedel samt vid behov träna de förmågor som du önskar för att du ska kunna nå personliga mål. Vi är även behjälpliga med att skriva intyg vid behov av en bostadsanpassning.

Fysioterapeuterna kan ge dig råd och stöd kring fysisk träning för att förebygga, bibehålla och förbättra din hälsa. De ansvarar även för bedömning och utprovning av hjälpmedel bland



annat gånghjälpmedel, tens och höftskyddsbyxor.

Hjälpmedel

Hjälpmedel som provas ut ska vara förebyggande, lindrande eller kompenserande för en nedsatt funktion. Kommunen har ansvar för hjälpmedelsförskrivningar utifrån ett förskrivningsbart sortiment.

Det finns även hjälpmedel utanför vårt förskrivningssortiment som är egenköpsprodukter. Vi kan bistå med tips och råd kring sådana hjälpmedel.

Återlämna hjälpmedel

Det här hjälpmedlet är ett lån och ska återlämnas när behovet upphört. Du lämnar tillbaka dina hjälpmedel till oss på Bäckadalsgatan 1 D i Valdemarsvik. Återlämningen är öppen vardagar klockan 08.00- 15.00.



Kontakta oss

Kommunrehab

Du når oss på telefon 0123-193 34, under vardagar 08:00-09:00. Övrig tid kan du tala in ett meddelande.

Du kan också skicka ett mail till oss:
kommunrehab@valdemarsvik.se



Valdemarsviks kommun
615 80 Valdemarsvik



Storgatan 37
Valdemarsvik



0123-191 00



kommun
@valdemarsvik.se



www.valdemarsvik.se