



Information om

FÖRSTEG GRÖN REHABILITERING

Ett EU-finansierat projekt i Valdemarsviks kommun



Här får du
kraften
att växa



Drömmer du om att komma igång i arbetslivet eller börja studera? Kanske behöver du stöd för att nå dina mål? Då kan projektet Försteg Grön rehabilitering vara något för dig. Här får du möjligheten att känna gemenskap, vara efterfrågad och utvecklas i din takt tillsammans med oss.

Inom Försteg Grön rehabilitering får du:

- ➔ Delta i en verksamhet under arbetsliknande förhållanden.
- ➔ Stöd i att skapa vardagsrutiner som är kopplade till arbetslivet.
- ➔ Nära handledning och vägledning anpassat utifrån dina behov, förutsättningar och önskemål.

Verksamheten är förlagd till Möjligheternas Trädgård där vi bland annat arbetar med odling. Vi har också ett samarbete med en hästgård där vi utför diverse sysslor som är kopplade till gården.

I verksamheten ingår också hälsofrämjande aktiviteter med fokus på dig och din personliga utveckling.



Så här gör du för att komma till oss:

Din handläggare kontaktar någon av våra kontaktpersoner:

Magnus Andersson: magnus.andersson@valdemarsvik.se, 070-6012847

Mats Fredriksson: mats.fredriksson@valdemarsvik.se, 070-3162008

Vid övriga frågor kan du kontakta delprojektledare:

Mikael Jönsson: mikael.jonsson2@soderkoping.se, 0121-18364

Producerad i december 2020, och reviderad i januari 2022, genom samarbete mellan:



VALDEMARSVIKS
KOMMUN



Samordningsförbundet
Östra Östergötland



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden