



Råd och stöd för dig som är
FÖRÄLDER
och din familj

Det är inte alltid lätt att vara förälder

Föräldrarna är de viktigaste personerna i ett barns liv. Kvaliteten i relationen mellan föräldrar och barn har visat sig vara den enskilt viktigaste faktorn för barns och ungas psykiska hälsa och välbefinnande. Därför erbjuder vi alla föräldrar stöd under barnets hela uppväxttid.

De flesta föräldrar upplever någon gång svårigheter i relationen till sitt barn, och får då behov av ett ökat stöd. Stödet kan komma från olika håll, från övrig familj eller vänner, men även från Valdemarsviks kommun. Vi på enheten Råd & Stöd finns här för dig, ditt/dina barn eller till din familj som helhet.



**Vi på
Råd & Stöd
arbetar utifrån
dina behov och
önskemål.**



Vem får hjälp?

Vår enhet Råd & Stöd är en öppen-vårdsverksamhet inom Valdemarsviks kommun. Vi riktar oss till dig som är:

- familjer med barn 0-18 år
- blivande föräldrar
- ungdomar

Här är några exempel på vad vi kan göra för dig.

- Ge förslag råd och stöd i hur du som förälder kan förstå och bemöta ditt/dina barn.
- Erbjud familjesamtal.

- Stödja ditt barn i hans eller hennes livssituation.
- Förmedla kunskap om barns utveckling för att se och förstå barnets/barnens unika behov.
- Ge vägledning i hur du sätter gränser.
- Föreslå hur du kan skapa goda rutiner för barnet, barnen eller familjen som helhet.

All personal har tystnadsplikt och all kontakt är kostnadsfri. Du är varmt välkommen att höra av dig!

Välkommen till oss när du har frågor eller behöver hjälp i ditt föräldraskap.

Om du behöver råd och stöd eller bara någon att prata med, kontakta oss! Det finns hjälp att få.



Kontaktuppgifter

Hemsida: www.valdemarsvik.se

Adress: Råd & Stöd, Valdemarsviks kommun, 615 80 Valdemarsvik

Besök: Funkishuset, Garvaregatan 3, Valdemarsvik

Telefon: 0123-191 00