



Information, råd och stöd vid

# Demenssjukdom



VALDEMARSVIKS  
KOMMUN



Region  
Östergötland

# Demensvård i samverkan

För en bättre demensvård och för att underlätta samverkan med vården har Valdemarsviks kommun ett Demens-team.

Demensteamet har som uppdrag att säkerställa att alla som har behov av stöd, omsorg, hälso- och sjukvård erhåller det utifrån sina individuella behov.

Demensteamet ger:

- Samtalsstöd
- Information
- Utbildning
- Handledning

Genom stöd är målet att öka:

- Livsglädjen
- Meningsfullheten
- Värdigheten
- Självständigheten
- Tryggheten
- Kunskapen

## Symtom på demens

Symtom på demenssjukdom visar sig på olika sätt, men här är de vanligaste tecknen på demens:

- Problem att orientera sig
- Svårt med datum, tid och dag
- Minnet sviker
- Svårt att finna rätt ord
- Humöret avviker från tidigare
- Förändrad sömn
- Svårighet att ta initiativ
- Ändrad personlighet
- En känsla att någonting är fel
- Svårt att organisera dagen

Några olika demensdiagnoser:

- Alzheimers sjukdom
- Levy Bodys sjukdom
- Pannlobsdemens (frontotemporal)
- Blodkärlsdemens
- Parkinsondemens
- Huntingtons sjukdom
- Blanddemens

Symtomen vid demenssjukdom varierar beroende på vilken diagnos man fått. Gemensamt är att hjärnceller förtvinar och/eller dör. Därför försvinner olika funktioner vilket ger upphov flertalet symtom.





## Behandling

Behandlingen består idag vanligtvis av symtombehandling och stöd. Ett fåtal läkemedel finns som kan lindra symtombilden.

## Viktigt att utreda

När man känner att livet blir annorlunda och förmågorna förändras, behöver det inte vara en demenssjukdom. Kognitiva symtom orsakas också av andra sjukdomar. Det gör att det finns ytterligare skäl till utredning genom tester, undersökningar och provtagning, för att utesluta annan sjukdom som kan vara behandlingsbar.

## Kom ihåg!

- Dina möjligheter att få betydelsefull hjälp ökar ju tidigare du reagerar och söker stöd.
- Det kan vara hjälpmedel, personlig omvårdnad, läkemedel och andra åtgärder som kommer att göra din vardagssituation bättre.
- Det går inte att träna upp funktioner som man har tappat men det går att bromsa förloppet genom olika insatser.
- Det finns tester och undersökningar för att ställa diagnos.

## Så sker en utredning

1. Du eller dina anhöriga vänder sig till vårdcentralen vid misstanke om demenssjukdom.
2. Läkare på vårdcentralen gör en första bedömning och fattar beslut om utredning ska göras.
3. Sjukdomshistoria kartläggs med hjälp av dig och dina anhöriga.
4. Kroppsundersökning och blodprover tas, samt ev skiktröntgen.
5. Demensteamet bokar tid med dig och dina anhöriga för test och samtal i hemmiljö. En sammanställning av test och prover bedöms av läkare som återkopplar resultatet till dig och dina anhöriga.
6. För att du och dina anhöriga ska få rätt hjälp och stöd skickas läkarens bedömning till kommunen.
7. Uppföljning sker inom sex månader efter diagnostillfället, och därefter årligen för att anpassa stödet efter ditt behov.



## Kontakta oss

Om du behöver råd och stöd eller bara någon att prata med, kontakta oss. Det finns hjälp att få.

## Demensteamet

070-601 43 77 (telefontid vardagar 08:00-14:00),  
demensteam@valdemarsvik.se

## Vårdcentralen

1177 eller 010-105 92 90



Valdemarsviks kommun  
615 80 Valdemarsvik



Storgatan 37  
Valdemarsvik



0123-191 00



kommun  
@valdemarsvik.se



www.valdemarsvik.se