

## Smittförebyggande åtgärder mot virusorsakade luftvägsinfektioner

Smittförebyggande åtgärder har avgörande betydelse för att minimera risken för spridningen av luftvägsvirus inom kommunal vård- och omsorg.

### Grundläggande smittförebyggande åtgärder

De viktigaste åtgärderna för att minimera smittspridning är att:

- Medarbetare med nytillkomna symtom på luftvägsinfektion stannar hemma.
- Fysisk distansering tillämpas såväl mellan vårdtagare som personal.
- God följsamhet till basala hygienrutiner och andra vårdhygieniska riktlinjer råder i alla vård- och omsorgssituationer.

### Munskyddsanvändning för att förhindra spridning från smittsam person (tidigare benämnt Source control)

Eftersom smittsamhet kan förekomma innan symtomdebut kan munskyddsansvändning i vissa fall vara motiverad.

Utifrån rådande epidemiologiskt läge bedöms munskyddsanvändning kunna bidra som en smittförebyggande extra åtgärd.

### Från 13 november 2023 rekommenderas följande:

- Munskydd (IIR) används av personal vid all vårdtagarnära vård och omsorg (inom två meter).  
*Anpassning kan ske efter lokal riskbedömning i den egna verksamheten.*
- Vid vård av vårdtagare med misstänkt eller verifierad luftvägsinfektion ska personlig skyddsutrustning användas. Se aktuellt kapitel i Vårdhygienisk handbok kommunal vård och omsorg.

### Praktisk användning av munskydd

Munskyddet är en engångsprodukt men kan behållas på mellan vårdtagare, om påföljande arbetsmoment också är vårdtagarnära och sker i direkt anslutning.

Det är viktigt att munskyddet används på rätt sätt och vid rätt situationer. Munskyddet ska alltid slängas om det tagits av eller om det blivit fuktigt, förorenat eller skadat.