



Dokumentnamn		Sida 1(2)	
Rutin för smittförebyggande arbete i vård och omsorg Handtvätt och handdesinfektion			
Framtagen av MAS Dialog med Vårdhygien		Upprättad 2020 11 25 Reviderad 2021	Revideras 2024 eller vid behov

Rutin för smittförebyggande arbete i vård och omsorg Handtvätt och handdesinfektion

Inledning

Socialstyrelsen har tagit fram bindande föreskrifter för medarbetare inom hälso- och sjukvård, hemtjänst i ordinärt boende samt för särskilda boendeformer enligt SoL och bostad med särskild service enligt LSS.

Föreskrifterna reglerar basal hygien inom vård och omsorg och gäller de arbetsmoment som innebär fysisk kontakt vid vård eller omsorg.

Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien beskriver att händerna ska

- desinfekteras med ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel eller medel med motsvarande effekt, omedelbart före och efter ett vård eller omsorgsmoment även om du ska använda handskar. Händerna ska vara torra innan de desinfekteras.
- Handdesinfektion ska utföras före rent arbete och efter orent/smutsigt arbete.
- Händerna ska tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion, om de är eller kan antas vara smutsiga.
- Efter vård av eller omsorg om en person som kräks eller har diarré ska händerna alltid tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion.
- Om händerna blivit nedsmutsade med kroppsvätskor.

Syfte

Handtvätt med flytande tvål och vatten och användning av handdesinfektion är ett arbetssätt som kompletterar varandra i syftet att avdöda bakterier och virus.

Metod

Förtydligande till föreskrifterna:

När händerna enbart har desinfekterats med handsprit vid fyra tillfällen efter varandra efter vård eller omsorgsmoment ska händerna (och vid behov underarmar) nästa gång tvättas med flytande tvål och vatten.

Händerna ska efter tvätt med tvål och vatten torkas torra med engångs pappershandduk och därefter används handdesinfektion.



Detta för att säkerställa den mekaniska rengöringen av händerna med vatten och flytande tvål i ett smittförebyggande syfte och få bästa effekt av handdesinfektion.

Referenser

Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2015:10) om basal hygien i vård och omsorg.

Rutiner från Vårdhygien Region Östergötland.