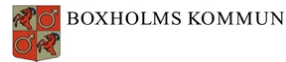




Egenvård

Information om egenvård



Kinda kommun



NORRKÖPING



FINSPÅNG



Söderköpings
kommun



Motala



Region
Östergötland

Vad är egenvård?

Med egenvård avses hälso- och sjukvårdsåtgärder som legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal i samråd med Dig, bedömt att Du kan utföra själv eller med hjälp av någon annan kan.

Hur går det till?

Din läkare/sjuksköterska/rehabiliteringspersonal ska tillsammans med Dig göra en analys av riskerna där ni tittar på om Du klarar av att utföra åtgärden själv eller med hjälp av någon annan

En egenvårdsåtgärd kan till exempel vara att ta på och av stödstrumpor, att ta blodförtunnande sprutor, att ta insulin eller att ta ögondroppar.

För vissa åtgärder krävs att hälso- och sjukvårdspersonal ger instruktioner till den/de som ska utföra åtgärden.

Analysen av riskerna blir avgörande för om läkaren/sjuksköterska/rehabiliteringspersonal skriver en egenvårdsbedömning, som Du i så fall får med Dig hem.

Behöver Du hjälp med din egenvård?

Behöver Du hjälp av hemtjänsten med egenvården så behövs ett beslut från biståndshandläggaren i Din kommun. De behöver få en kopia av Din egenvårdsbedömning. Beroende av vad Du behöver hjälp med kan hälso- och sjukvårdspersonal behöva utföra åtgärden tills

biståndsbeslut tagits. Ärendet kommer att hanteras skyndsamt av kommunen.

Egenvårdsätgården kommer att följas upp av den som står som ansvarig för uppföljning/omprövning i Din egenvårdsbedömning.

Vad göra om egenvården inte fungerar?

Blir det förändringar så att Du eller hemtjänsten/anhörig inte klarar egenvården hemma kontaktas den hälso- och sjukvårdspersonal som står som ansvarig i Din egenvårdsbedömning.

Telefonnummer till biståndshandläggaren i Din kommun

Kommun

Telefonnummer

