



Handlingsplan Magsjuka orsakad av Calicivirus

Handlingsplanen ska ses som en hjälp till verksamheterna att bevaka riskområden vid utbrott av calicivirus.

Se även länken <https://www.youtube.com/watch?v=o9SxDFPuiA>

Direktiven från Vårdhygien ska ligga som grund för enhetens arbete tillsammans med varje enhets lokala arbete för att hindra smittspridning.

- Chef, sjuksköterska och hygienombud arbetar tillsammans utifrån sitt ansvar om vårdhygieniska frågor. Sjuksköterska informerar alltid MAS vid utbrott av magsjuka. Planering personalresurser- avdela personal som endast sköter personer med magsjuka
- Informera på entrédörrarna om att magsjuka pågår och hänvisa till telefonnummer för kontakt med enheten. Information till anhöriga om magsjuka på enheten. Ställningstagande till nya patienters ankomst
- Vem informerar externa resurser ex centralköket, läkare, vaktmästare, ITresurs m.m
- Följ rutinerna från Vårdhygien om calicivirus tills hygienssk säger annat. Beakta desinfektionsschemat med spädning av Virkon och Klorin. Intensifiera städning
- Tvätta händerna minst en minut i rinnande vatten. Enbart sprit skyddar inte mot calicivirus men ska användas.
- Använd magsjukelådorna
- Virus sprids via munnen: Ta endast i kniv/ gaffel/skedskaftet vid dukning och vid utplockning av diskmaskin. Diskmaskinen ska inte köras på korta program, disktrasor är engångstrasor. Vid framdukning av glas och kaffekopp vidrör inte drickytan.
- Avdela personal så att den som hanterar mat inte är inblandad i det direkta patientarbetet. En person serverar mat. Bred smörgåsar, blanda dricka etc i förväg så att det bara är att hämta i kylan. Spara ingen mat.
- Vid rengöring av smitta på ytor, torka minst 2 meter utanför smittan.
- Tänk på vad som finns i fickorna ex ha inte halstabletter eller tuggummi
- Lägg inte blöta trasor eller med desinfektionsmedel vid dörrar och använd inte munskydd då det inte hindrar och även medför att händerna är i ansiktet. Använd inte skoskydd då man är med händerna på golvnivå
- Daglig planering utifrån fördelning av personalresurser. Personal ska inte arbeta på andra enheter när magsjuka pågår. Planering utifrån nattpatrullens insatser.
- Byt arbetskläder ofta. Vistas inte med arbetskläder som använts i patientnära arbete i offentliga lokaler ex bank eller affär.
- Transportrullstolar är en smittorisk om de används av flera personer

Information om magsjuka orsakad av calicivirus:

Vinterkräksjukan orsakas av RNA-virus inom gruppen Calici. Människan är den enda kända reservoaren.

Sjukdomen är synnerligen smittsam. En droppe från kräkning eller avföring kan innehålla miljontals virus och smittdosen kan vara så låg som 10-100 viruspartiklar. Smittade personer kan sprida smitta upp till två dygn, ibland längre, efter att de tillfrisknat.

Immunitet efter genomgången sjukdom är kortvarig och virus inom gruppen har olika genotyper, vilket innebär att man kan bli sjuk flera gånger. Man är immun ca 2 veckor. Därefter kan man alltså smittas igen.

Calicivirus är den vanligaste orsaken till utbrott av magsjuka (gastroenteritutbrott). Både patienter och personal drabbas.

Sjukdomen förekommer oftast i november till april med en topp i januari-mars, därav namnet vinterkräksjukan.

Ofta kan man påvisa calicivirus i avföring under flera veckor efter det att alla symtom försvunnit (smittan finns då endast i avföringen), men det är svårt att avgöra hur länge patienten smittar. 48 timmar efter tillfrisknande bör sjukvårdspersonal dock stanna hemma innan man återgår till arbete.