



## Hälsa- och sjukvårdsuppgifter som inte är delegerade

### Sammanställning

Detta är en sammanställning av vissa praktiska uppgifter som ingår i den dagliga omvårdnaden. En del av uppgifterna kräver instruktion eller information men inte delegering.

Leg personal ordinerar omvårdnads- och behandlingsinsatser som utförs enligt vårdplan.

Dokumentation på signeringslista ingår i ansvaret. Journaldokumentation om inte signeringslista finns.

Uppgift	Konkreta uppgifter
Basala hygien- och klädrutiner	<ul style="list-style-type: none"><li>○ följsamhet till enhetens smittförebyggande arbetssätt</li><li>○ genomföra webbutbildning och självskattningar</li></ul>
Dödsfall	<ul style="list-style-type: none"><li>○ stanna hos avliden</li><li>○ hjälpa till med omhändertagandet</li></ul>
Handha sterilt och rent material	<ul style="list-style-type: none"><li>○ desinfektion av ytor och utrustning</li><li>○ sterilisering</li><li>○ tvätthantering</li><li>○ förrådsuppackning</li><li>○ avfalls- och riskhantering</li><li>○ följa Vårdhygiens rutiner</li></ul>
Kateterfunktion efter instruktion	Tömning av urinpåse efter instruktion, kontroll av <ul style="list-style-type: none"><li>○ fästansordning för urinpåse</li><li>○ urinens utseende, lukt, mängd</li><li>○ irritation vid infart</li><li>○ läckande urin, stopp i kateter</li></ul> Kontakta sjuksköterska omgående vid avvikelser
Kompressionsstrumpa-läkarordinerad	<ul style="list-style-type: none"><li>○ på- och avtagning</li></ul>
Kontrakturprofylax efter instruktion	<ul style="list-style-type: none"><li>○ i den dagliga omvårdnaden</li></ul>

Uppgift	Konkreta uppgifter
Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ meddela sjuksköterska om mat- eller vätskeintaget är förändrat</li> <li>○ svårigheter att äta</li> <li>○ dokumentera</li> </ul>
Medicinsk teknik	<p>Hantera och använda efter instruktion/utbildning</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ lift</li> <li>○ rullstol</li> <li>○ blodtrycksmätare</li> <li>○ blodsockermätare</li> <li>○ febertermometer</li> </ul>
Munhälsa	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ inventera personens behov av stöd och hjälp med daglig mun- och tandhälsa</li> <li>○ assistera vid tandborstning</li> <li>○ tillse att tandborste och tandkräm finns</li> <li>○ informera sjuksköterska om problem i munnen</li> </ul>
Observation av den enskildes hälsotillstånd	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ rapportera iakttagelser till leg personal</li> </ul>
Provtagning avföring, urin, sputum	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ samla in ordinerat prov, förvara, överlämna till sjuksköterska</li> </ul>
Observation av tarmtömningsintervall	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ rapport till sjuksköterska om behov av tarmtömning</li> <li>○ återkoppla resultat efter ordinerad åtgärd</li> </ul>
Provtagning blod: venöst och kapillärt	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ utföra på ordination.</li> <li>○ får göras efter utbildning/instruktion av sjuksköterska.</li> </ul>
Puls- och blodtryckskontroller	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ utföra på ordination.</li> </ul> <p>Utbildning/instruktion för att ta blodtryck och puls krävs</p>
Stomiskötsel	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ byte av påse och rengöring efter instruktion.</li> </ul>
Suturtagning	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ utförs endast av sjuksköterska</li> </ul>

Uppgift	Konkreta uppgifter
Sårbehandling efter instruktion	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ omläggning av mindre sår</li> <li>○ byte av skyddsplattor som används i preventivt syfte enligt ordination</li> <li>○ trycksårsprofylax i form av avlastning efter beslut av leg personal</li> </ul>
Trycksårsprevention	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ utföra enligt ordination</li> <li>○ dagliga observationer vid omvårdnad</li> </ul>
<p>Träningsprogram efter utbildning/instruktion</p> <p>Meddela leg personal om rutinerna för att sitta uppe dagligen avviker från GFP</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ andningsgymnastik</li> <li>○ gångträning</li> <li>○ ståträning</li> <li>○ stöd med träning enligt program</li> <li>○ mobilisering på sängkant</li> <li>○ lägesändringar</li> </ul>