



Producerad av Valdemarsviks kommun 2022 | Bilder: Adobe stock

# Information om **Anhörigstöd**

Du som vårdar en anhörig – stöd finns att få  
Att vara anhörigvårdare innebär mycket. Alltifrån några timmars stöd i veckan till dygnetruntvård. Oavsett vilken insats du gör kan du behöva och har rätt att få stöd. Stödet utformas efter dina behov och önskemål. Målet med stödet är att du ska orka och må bra.

## Stöd som du kan få

- Enskilda samtal
- Gruppträffar tillsammans med andra i liknande situation

## Stöd som du kan få efter ett biståndsbeslut

- Dagverksamhet för din närstående
- Avlösning i hemmet – någon annan tar din roll för några timmar
- Avlastningsplats – din närstående bor på något äldreboende tillfälligt eller med regelbundenhet

## Kontakta oss

Om du behöver råd och stöd eller bara någon att prata med, kontakta oss på Valdemarsviks kommun.

- Anhörigstöd, 070-601 43 77  
anhorigstod@valdemarsvik.se
- Biståndshandläggare, 0123-191 00  
(Telefontid vardagar 08:30-09:30)



Valdemarsviks kommun  
615 80 Valdemarsvik



valdemarsvik.se



0123-191 00



kommun@  
valdemarsvik.se



Storgatan 37,  
Valdemarsvik



facebook.com/  
valdemarsvikskommun